Prevención de la Geohelmintiasis

Cuidemos nuestra salud y la de nuestra comunidad

En esta presentación, exploraremos qué son las geohelmintiasis, cómo se transmiten, sus consecuencias y, lo más importante, las estrategias clave para prevenirlas. Un enfoque integral que abarca desde la higiene personal hasta las políticas de salud pública es fundamental para proteger a nuestras familias y comunidades.



Made with GAMMA

¿Qué es la Geohelmintiasis?

La geohelmintiasis es una infección parasitaria causada por diversos tipos de gusanos intestinales. Estos parásitos, como el áscaris, los anquilostomas y el tricocéfalo, se transmiten a los humanos a través de la exposición a suelos contaminados con heces que contienen sus huevos. Es un problema de salud pública significativo, especialmente en regiones con saneamiento deficiente.



Infección por Gusanos Intestinales

Se refiere a la presencia de parásitos como Ascaris lumbricoides, Ancylostoma duodenale, Necator americanus y Trichuris trichiura en el intestino humano.

Transmisión por Suelos Contaminados

La infección se adquiere al entrar en contacto con el suelo o consumir alimentos o agua que contengan los huevos o larvas de estos parásitos.

Población más Afectada

Aunque puede afectar a cualquier persona, la población infantil, especialmente los niños de entre 5 y 14 años, son los más vulnerables debido a sus hábitos de juego y menor conciencia higiénica.

Mujeres, especialmente gestantes: mayor riesgo de anemia y partos con bebés de bajo peso.

Comunidades con bajos niveles de saneamiento y acceso limitado a agua potable.

Made with GAMMA

¿Cómo se Transmite?

La transmisión de la geohelmintiasis es un ciclo que se ve facilitado por prácticas higiénicas deficientes y condiciones ambientales adversas. Conocer las rutas de infección nos permite interceptar el ciclo y prevenir la enfermedad.



Consumo de Agua y Alimentos Contaminados

Ingerir agua o alimentos que han estado en contacto con suelo que contiene huevos de parásitos. Esto es especialmente crítico con frutas y verduras que se consumen crudas.



Heces a Suelo a Cuerpo

El ciclo comienza con personas infectadas que defecan al aire libre o en condiciones insalubres. Los huevos de los parásitos maduran en el suelo y se vuelven infecciosos.



Penetración por la Piel

Algunos tipos de geohelmintos, como los anquilostomas, tienen larvas que pueden penetrar activamente la piel humana, especialmente al caminar descalzo sobre suelo contaminado.

La clave de la transmisión reside en la falta de higiene y saneamiento adecuado, creando un entorno propicio para que los huevos y larvas de los parásitos encuentren nuevos huéspedes.

Made with GAMMA

Vías de Entrada de los Parásitos

Los parásitos pueden ingresar a nuestro cuerpo por diversas vías, aprovechando condiciones de higiene y saneamiento deficientes. Comprender estas rutas es fundamental para una prevención efectiva.



A través de la Boca

Ingesta de huevos o larvas microscópicas presentes en alimentos o agua contaminados, manos sucias o transferidos por moscas. Es la vía principal para gusanos intestinales como áscaris y tenias. La tenia, en particular, puede ingresar al consumir carne (vacuna o de cerdo) insuficientemente cocida que contenga sus larvas.



A través de la Piel

Larvas de ciertos parásitos (como los anquilostomas) tienen la capacidad de penetrar activamente la piel, especialmente al caminar descalzo sobre suelos contaminados. Una vez dentro, viajan hasta el intestino, donde maduran y se alimentan de nuestra sangre, repitiendo el ciclo al liberar huevos en las heces.



Por Contacto Directo

Algunos parásitos externos, como piojos y el ácaro de la sarna (escabiosis), se transmiten por contacto cercano persona a persona o mediante el uso compartido de objetos personales como peinillas, sombreros, ropa de cama o toallas. Estos parásitos viven en la superficie del cuerpo y se alimentan de sangre o piel.

Principales agentes: **Ascaris lumbricoides** y **Trichuris trichiura**. /////Principales agentes: **Necator americanus** y **Ancylostoma duodenale**.

La educación y la adopción de medidas higiénicas son claves para romper el ciclo de transmisión y proteger nuestra salud.

Made with GAMMA

Consecuencias y efectos adversos en la salud

La geohelmintiasis no solo afecta la salud individual, sino que tiene un impacto profundo y duradero en el desarrollo social y económico de las comunidades. Comprender estas consecuencias es crucial para enfatizar la importancia de la prevención.

Impacto en Niños

- Retraso del crecimiento y bajo peso
- Déficit cognitivo y de aprendizaje
- Disminución del rendimiento escolar

Impacto en Mujeres Embarazadas

- Anemia severa, afectando la salud materna
- Riesgo elevado de parto prematuro
- Nacimiento de bebés con bajo peso

Impacto en Adultos

- Disminución significativa de la capacidad laboral
- Reducción de la productividad económica
- Fatiga crónica y deterioro de la calidad de vida

Consecuencias Comunitarias

- Mayor ausentismo escolar y abandono educativo
- Perpetuación del ciclo de pobreza
- Limitación del desarrollo social y económico

Estas consecuencias subrayan la necesidad urgente de implementar programas de prevención y control para proteger a las poblaciones más vulnerables y fomentar un desarrollo saludable.

Made with GAMMA

Signos y Síntomas de la Geohelmintiasis

La presencia de geohelmintos en el organismo puede manifestarse de diversas maneras, desde infecciones asintomáticas hasta cuadros graves que requieren atención médica urgente. La identificación temprana es clave para un tratamiento eficaz.

1

Infecciones Leves

Generalmente son **asintomáticas**. La persona infectada puede no presentar señales evidentes, lo que dificulta su detección y perpetúa el ciclo de transmisión si no se toman medidas preventivas adecuadas. Sin embargo, el parásito sigue presente en el organismo.

2

Infecciones Moderadas a Graves

- **Diarrea y dolor abdominal:** Síntomas gastrointestinales persistentes.
- **Falta de apetito y malnutrición:** Los parásitos compiten por los nutrientes, afectando la absorción y el estado nutricional.
- **Anemia y palidez:** Especialmente en casos de anquilostomas que se alimentan de sangre, llevando a debilidad y fatiga.
- **Cansancio y debilidad:** Consecuencia de la anemia y la malnutrición.
- **Retraso en talla y peso en niños:** Un impacto significativo en el desarrollo físico y cognitivo infantil.

3

Casos Graves

Pueden llevar a complicaciones severas como:

- **Obstrucción intestinal:** Causada por una gran carga parasitaria (especialmente por Ascaris lumbricoides), que bloquea el tránsito digestivo.
- **Prolapso rectal:** Una complicación menos frecuente pero grave, asociada a infecciones intensas de Trichuris trichiura.

Es fundamental estar alerta a estos signos, especialmente en poblaciones de riesgo, para asegurar un diagnóstico y tratamiento oportunos.

Made with GAMMA

Factores de Riesgo

La exposición a la geohelmintiasis está intrínsecamente ligada a condiciones socioeconómicas, ambientales y prácticas de higiene. Identificar y abordar estos factores es fundamental para la prevención.

Saneamiento Básico Deficiente

La ausencia de sistemas adecuados de eliminación de aguas residuales y la defecación al aire libre son los mayores contribuyentes a la contaminación del suelo.

Higiene Alimentaria Insuficiente

El consumo de frutas y verduras sin lavar o mal cocinadas que han sido cultivadas en suelos contaminados o regadas con aguas no tratadas.

Falta de Lavado de Manos

No lavarse las manos con agua y jabón, especialmente después de ir al baño, antes de comer o preparar alimentos, y después de manipular tierra.

No Uso de Calzado

Caminar descalzo en áreas donde el suelo puede estar contaminado con heces humanas, permitiendo que las larvas penetren la piel.

Estos factores de riesgo actúan de manera conjunta, creando un ambiente propicio para la proliferación y transmisión de los parásitos. Abordarlos requiere un enfoque multifacético.

Made with GAMMA

Diagnóstico de la Geohelmintiasis

A pesar de ser un problema de salud pública, no existe un "estándar de oro" único para el diagnóstico individual de la geohelmintiasis. Sin embargo, diversas técnicas coproparasitoscópicas son empleadas.

Métodos de Diagnóstico Individual

Para la detección individual, se utilizan varias pruebas con diferentes sensibilidades:

- **Técnica de Kato-Katz:** Es una de las pruebas más utilizadas y recomendadas en Colombia por su alta sensibilidad y confiabilidad para detectar los geohelmintos intestinales más frecuentes.
- **Examen Directo y Concentración de Ritchie:** Combinación de métodos que ayudan a identificar huevos y larvas de los parásitos, permitiendo establecer el grado de infección.

Estos exámenes son cruciales para el tratamiento y seguimiento de casos específicos.

Enfoque de Salud Pública: Encuestas de Prevalencia

El diagnóstico individual masivo es costoso para la salud pública. Por ello, se prefiere un enfoque comunitario:

- **Encuestas de Prevalencia e Intensidad:** Herramienta fundamental para determinar la cantidad de personas infectadas en una comunidad.
- Estas encuestas identifican poblaciones en áreas geográficas con condiciones ecológicas y epidemiológicas que favorecen la endemicidad de las infecciones.
- Los niveles de prevalencia definidos a través de estas encuestas son clave para determinar la frecuencia de las rondas de desparasitación en la población en riesgo.

La combinación de diagnóstico individual cuando es necesario y encuestas de prevalencia para estrategias de salud pública, permite una gestión efectiva de la geohelmintiasis.

Made with GAMMA

Estrategias de Prevención y Control

La lucha contra la geohelmintiasis requiere un enfoque integral que combine intervenciones de salud pública, educación y saneamiento, garantizando un impacto sostenible en las comunidades.

Educación y Saneamiento Básico

Promover el uso adecuado de letrinas y la higiene de manos en la comunidad es fundamental, especialmente entre las rondas de desparasitación, para romper el ciclo de transmisión.

Desparasitación Masiva (MDA)

La OPS/OMS recomienda la administración anual o semestral de antiparasitarios (Albendazol/Mebendazol) a niños en edad preescolar y escolar en zonas de riesgo, según la prevalencia.

Acceso a Agua Segura y Educación

Un trabajo intersectorial coordinado es vital para asegurar el acceso a agua potable, saneamiento básico adecuado y educación sanitaria, abordando las raíces del problema.

Estas medidas, aplicadas de manera conjunta, son clave para reducir la carga de la geohelmintiasis y mejorar la salud de las poblaciones más vulnerables.

Made with GAMMA

Estrategia de Prevención WASHED

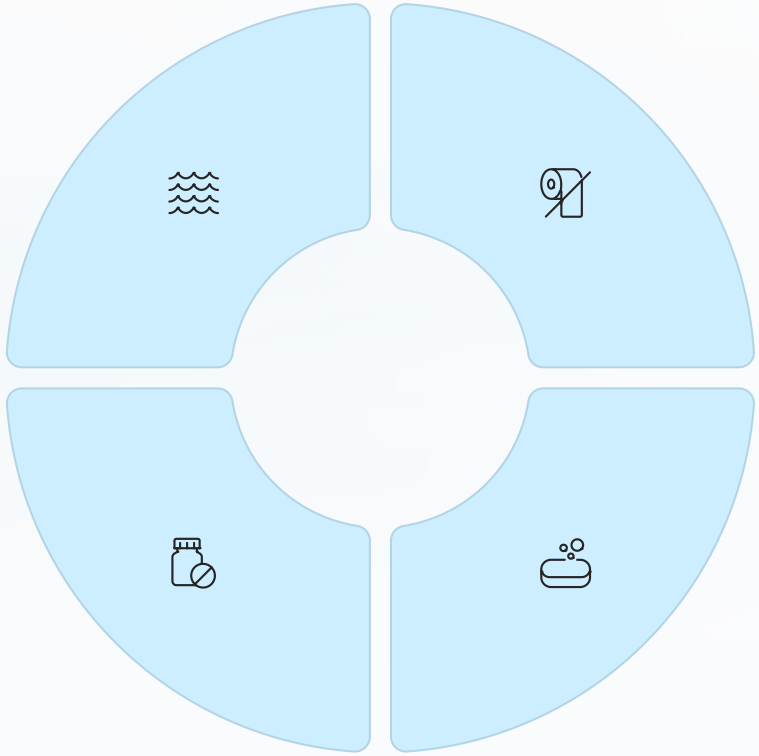
El control efectivo de las geohelmintiasis requiere un enfoque integrado que combine diversas intervenciones. La estrategia **WASHED** (por sus siglas en inglés: Water, Sanitation, Hygiene, Education, y Deworming) aborda los pilares esenciales para romper el ciclo de transmisión.

Agua Segura

Acceso a agua potable para lavarse las manos y lavar alimentos, minimizando la reinfección.

Desparasitación

Administración masiva de antihelmínticos para reducir la carga parasitaria.



Saneamiento

Letrinas y pozos sépticos para mantener las excretas lejos de áreas habitadas.

Higiene

Educación sobre higiene personal y ambiental, especialmente lavado de manos.

Made with GAMMA

Claves para la Prevención

01

Usar Agua y Alimentos Seguros

Hervir agua por 10 minutos, lavar frutas y verduras con agua potable, evitar alimentos vencidos.

02

Practicar la Limpieza

Lavarse las manos frecuentemente, mantener limpios los utensilios y superficies de cocina.

03

Separar Alimentos Crudos

Evitar contaminación cruzada manteniendo carnes crudas separadas de otros alimentos.

04

Cocinar Completamente

Asegurar cocción adecuada especialmente de carnes, pollo, pescado y huevos.

05

Uso de Calzado al Aire Libre

Evite caminar descalzo, especialmente en áreas donde el suelo podría estar contaminado con heces humanas o animales, para prevenir la penetración de larvas por la piel.

06

Mantener Temperaturas Seguras

Conservar alimentos bien fríos o calientes, no dejar a temperatura ambiente por más de 2 horas.

07

Desparasitación Periódica

Participar en los programas de desparasitación masiva de su comunidad, o consultar a un profesional de la salud para desparasitarse al menos una vez al año, especialmente niños.

La prevención integral requiere trabajo intersectorial coordinado entre salud, educación, agua y saneamiento.

Made with GAMMA

5 Claves para Mantener los Alimentos Seguros

La malnutrición y las enfermedades transmitidas por alimentos son problemas graves, especialmente para niños y poblaciones vulnerables. Comprender y aplicar estas 5 claves es fundamental para prevenir las Enfermedades Transmitidas por los Alimentos (ETA) y promover entornos saludables en el hogar y la comunidad.

1

Clave No. 1: Utilice agua y alimentos seguros

Asegúrese de que el agua y los alimentos no contengan microbios peligrosos, químicos tóxicos ni agentes físicos. Hierva el agua y lave bien frutas y verduras con agua potable para reducir riesgos.

2

Clave No. 2: Practique la limpieza

Los microbios se transfieren fácilmente por manos, paños y utensilios sucios. Mantenga su área de preparación y sus manos impecables con agua y jabón para evitar la contaminación de los alimentos.

3

Clave No. 3: Separe alimentos crudos de cocinados

Las carnes, el pollo y el pescado crudos pueden contener microbios peligrosos. Utilice utensilios y tablas de cortar diferentes, y almacene estos alimentos separados de los listos para consumir para evitar la contaminación cruzada.

4

Clave No. 4: Cocine los alimentos completamente

Cocinar los alimentos a la temperatura adecuada mata los microbios dañinos. Preste especial atención a carnes, aves, pescado y huevos, asegurándose de que alcancen una cocción completa y uniforme.

5

Clave No. 5: Mantenga los alimentos a temperaturas seguras

Los microbios se multiplican rápidamente a temperatura ambiente. Mantenga los alimentos calientes a más de 60°C y los fríos a menos de 5°C. No deje alimentos perecederos fuera por más de dos horas.

Made with GAMMA

Para desinfectar las verduras y las frutas, se recomienda siga los siguientes pasos:

PASO 1
Llene en un recipiente limpio, cantidad suficiente de agua segura.



PASO 2
Agregue 4 GOTAS DE CLORO por cada litro de agua.



PASO 4
Revuela perfectamente.

PASO 5
Sumerja las verduras y/o frutas que desea desinfectar (asegurarse que el agua cubra completamente los alimento).

PASO 6
Déjelos reposar durante 20 MINUTOS.

PASO 7
Escúrrala las verduras o frutas en un colador limpio.



DESIFECCIÓN DE FRUTAS Y VERDURAS

Made with GAMMA

¿Cuándo debe lavarse las manos?

Antes de:	Después de:
• Tocar y preparar alimentos • Comer o dar de comer	• Tocar alimentos crudos (especialmente el pollo, pescado y las carnes de res o cerdo) • Ir al baño a orinar y defecar • Cambiar los pañales al bebé • Sonarse la nariz • Tocar basura, paños o superficies sucias • Haber tocado algún químico (incluidos los que utilizamos para limpiar) • Jugar con mascotas





¿EN QUÉ MOMENTOS LAVARNOS LAS MANOS?

Made with GAMMA



EVITAR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA

Made with GAMMA

Ejemplo de alimentos y nivel de riesgo de causar una Enfermedad Transmitida por Alimentos (ETA)[7]



ALTO riesgo	MEDIANO riesgo	BAJO riesgo
• Carnes crudas como: res, cerdo, pescado, pollo y mariscos • Leches y derivados (queso fresco, mantequilla, crema) • Mayonesa • Verduras de hojas como: lechuga, espinaca, acelga, etc. • Frutas como fresas, moras • Alimentos con rellenos de lácteos como empanadas o donas • Fideos (pasta) cocidas	• Huevos • Alimentos recalentados • Atoles	• Alimentos secos • Comidas que se sirven calientes y se comen inmediatamente • Verduras hervidas • Sopas y caldos servidas calientes

¡ALIMENTOS DE RIESGO!

Made with GAMMA

Temperatura fría	Temperatura caliente
• Carnes crudas (res, cerdo, pollo) • Pescado y mariscos crudos • Queso (fresco, capas) • Leche fluida • Crema • Mantequilla • Mayonesa	Calentar bien la comida, especialmente: • Comidas preparadas de carnes, pollo o pescado • Atoles • Caldos • Comidas preparadas para servir





TEMPERATURAS IDEALES PARA LOS ALIMENTOS

Made with GAMMA

TÉCNICA PARA UN CORRECTO LAVADO DE MANOS



Made with GAMMA

ESTADO NUTRICIONAL EN CALDAS



Tabla 12. Comportamiento del bajo peso al nacer a término durante 2018 a 2023

año	2018	2019	2020	2021	2022	2023
% BPN	2,89	3,12	4,23	3,81	3,81	4,98

Fuente : RUAF -DANE



Es importante reconocer que existen varias enfermedades que están relacionadas con la calidad e inocuidad de los alimentos. Dentro de estas enfermedades se encuentran las producidas por parásitos o geohelmintos; ésta infección es más frecuente en niños y mujeres gestantes las cuales tienen consecuencias en el estado nutricional de dicha población.

Made with GAMMA

ESTADO NUTRICIONAL EN CALDAS

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES ESTAS INTERVENCIONES?

Municipio	DNT AGUDA-2023	Municipio	RETRASO EN TALLA 2023	Municipio	% DNT Global 2023
MARQUETALIA	1,96	BELALCAZAR	23,70	BELALCAZAR	5,24
MARULANDA	1,90	ANSERMA	21,36	LA MERCED	4,90
VITERBO	1,77	MANIZALES	14,51	ANSERMA	4,81
SALAMINA	1,77	PENSILVANIA	14,16	SAN JOSE	4,43
PALESTINA	1,75	VITERBO	13,81	PALESTINA	4,04
SUPIA	1,43	RISARALDA	13,39	MANIZALES	3,89
ANSERMA	0,94	SAN JOSE	13,33	SALAMINA	3,82
LA MERCED	0,90	PALESTINA	12,88	MARQUETALIA	3,48
NORCASIA	0,86	RIOSUCIO	12,41	FILADELFIA	3,34
LA DORADA	0,83	FILADELFIA	11,96	RIOSUCIO	3,18
NEIRA	0,79	SALAMINA	11,92	PACORA	3,10
VILLAMARIA	0,77	VILLAMARIA	11,38	MARULANDA	3,09
VICTORIA	0,77	ARANZAZU	11,38	CHINCHINA	3,01
ARANZAZU	0,71	LA MERCED	10,61	ARANZAZU	2,82
RISARALDA	0,71	MARULANDA	10,09	PENSILVANIA	2,76
RIOSUCIO	0,67	NEIRA	9,84	LA DORADA	2,75
PACORA	0,62	CHINCHINA	9,75	VILLAMARIA	2,75
SAMANA	0,57	MARQUETALIA	9,49	RISARALDA	2,63
FILADELFIA	0,57	PACORA	9,49	VITERBO	2,60
PENSILVANIA	0,55	MARMATO	9,47	NEIRA	2,28
BELALCAZAR	0,52	MANZANARES	9,08	SUPIA	2,20
SAN JOSE	0,45	LA DORADA	9,03	SAMANA	1,86
AGUADAS	0,33	AGUADAS	8,96	MARMATO	1,81
CHINCHINA	0,30	SAMANA	8,22	AGUADAS	1,75
MANZANARES	0,27	NORCASIA	7,69	VICTORIA	1,68
MANIZALES	0,21	SUPIA	6,28	MANZANARES	1,27
MARMATO	0,00	VICTORIA	5,74	NORCASIA	1,25

Made with GAMMA

INFECCIONES POR PARÁSITOS Y ESTADO NUTRICIONAL

Dado que el estado nutricional de la población infantil de Caldas, presenta afectaciones importantes que requieren intervenciones, el Área de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) de Caldas trabaja para asegurar el derecho humano a la alimentación adecuada y prevenir la malnutrición.

Promoción de Alimentación Saludable

Impulsar dietas equilibradas y nutritivas en todas las etapas de la vida, fomentando hábitos alimenticios positivos para la salud.

Prevención y Reducción de la Malnutrición

Implementar acciones sectoriales e intersectoriales para disminuir los índices de desnutrición y sobrepeso en la población, especialmente en grupos vulnerables.

Control de Geohelmintiasis

Desarrollar y aplicar estrategias de prevención y tratamiento contra las infecciones parasitarias transmitidas por el suelo, debido a su impacto en el estado nutricional.

Estas acciones se basan en un profundo conocimiento de la situación nutricional de la población, obtenido a través de una vigilancia constante.

Made with GAMMA

Tratamiento de la Geohelmintiasis

La desparasitación, clave en el control de la geohelmintiasis, implica la administración temprana y periódica de tratamientos antiparasitarios a poblaciones en riesgo. Su objetivo es reducir la incidencia, gravedad y transmisión de estas infecciones.

1

Distribución Individual

Administración de medicamentos a cada persona en los servicios de salud, durante consultas regulares o actividades de crecimiento y desarrollo.

2

Quimioterapia Preventiva Masiva

Intervención de salud pública donde se administran medicamentos a grupos de población sin distinción de su estado de infección.

Modalidades de Quimioterapia Preventiva

Administración Masiva (AMM)

Toda la población de una zona geográfica recibe medicamentos antihelmínticos a intervalos regulares.

Focalizada

Grupos específicos de riesgo (escolares, agricultores) reciben el tratamiento periódicamente.

Selectiva

Tras una detección regular, los individuos infectados o con sospecha reciben los medicamentos.

Made with GAMMA

Grupos Prioritarios para la Desparasitación

La estrategia global de desparasitación se ha centrado en proteger a las poblaciones más vulnerables, adaptándose para incluir a aquellos con mayor riesgo de infección y consecuencias graves.

Niños en Edad Escolar (5-14 años)

Desde la Resolución WHA 54.19 (2001) y la Resolución CD49. R19 de la OPS, la meta fue desparasitar al 75% de los niños en edad escolar. Este grupo es fácilmente accesible para la administración de medicamentos debido a su concentración en las escuelas, lo que facilita las campañas de salud pública.



Niños en Edad Preescolar (0-4 años)

En los últimos años, se ha reconocido la necesidad crítica de incluir a los preescolares debido a múltiples factores:

- **Baja Cobertura:** América Latina y el Caribe tienen la cobertura más baja para este grupo a nivel mundial.
- **Mayor Riesgo:** Hábitos gregarios y fase oral del desarrollo aumentan su exposición a parásitos.
- **Impacto en el Desarrollo:** Las infecciones tempranas causan daño orgánico subclínico y problemas de desarrollo del lenguaje y motricidad.
- **Vulnerabilidad Nutricional:** Son más susceptibles a la desnutrición y anemia, lo que exacerba los efectos de las geohelmintiasis.
- **Consecuencias Irreversibles:** Las infecciones en esta etapa pueden llevar a una pérdida del 10% de la productividad futura si sufren desnutrición a los 2 años.

La desparasitación masiva, especialmente en niños preescolares y escolares, es una estrategia costo-efectiva con amplios beneficios para la salud pública.

Made with GAMMA

BENEFICIOS DE LA DESPARASITACIÓN

Desempeño Cognitivo e Impacto Social, Económico y Ambiental

La desnutrición y la geohelmintiasis afectan el crecimiento y el desarrollo integral de los niños, con profundas implicaciones a largo plazo para el individuo y la sociedad. La desparasitación no solo mejora la salud, sino que también impulsa el progreso cognitivo y socioeconómico.

Desarrollo Cognitivo y Físico

El retraso en el crecimiento, causado por la desnutrición y las geohelmintiasis, socava el desarrollo físico y cognitivo de los niños, aumentando su susceptibilidad a enfermedades y afectando el desarrollo del lenguaje y la motricidad.

Reducción de Riesgos a Largo Plazo

Las infecciones tempranas pueden predisponer a sobrepeso y enfermedades no transmisibles en la vida adulta. La desparasitación protege contra estas consecuencias irreversibles, mejorando la salud a largo plazo.

Impacto Socioeconómico

El retraso en el crecimiento es más prevalente en poblaciones vulnerables, lo que puede resultar en una pérdida del 10% de la productividad futura. La desparasitación contribuye a romper ciclos de pobreza y mejorar la equidad.

Salud en Todas las Políticas

Un enfoque integrado entre los sectores de salud y educación es crucial. La desparasitación, junto con la educación, promueve un ambiente más sano que facilita el aprendizaje y el bienestar general.

Invertir en desparasitación es invertir en el futuro de los niños y en el desarrollo sostenible de las comunidades.

Made with GAMMA

BENEFICIOS DE LA DESPARASITACIÓN

Cuadro 1. Beneficios de la desparasitación, según tipo

Nutricionales, relacionados con el crecimiento y frente a otras infecciones
Previene y reduce la anemia y el déficit de vitamina A y otros micronutrientes (*34*).
Reduce la anemia en las mujeres embarazadas, con lo cual mejora la salud fetal y aumenta el peso de los niños al nacer (*8,17,35*).
Contribuye a aumentar en hasta 35% el peso de los niños de edad preescolar con desnutrición (*27*).
Mejora el apetito en 48% de los niños (*33*).
Previene 82% del retraso del crecimiento (*27*).
Contribuye al control de otros parásitos, como oxiuros.
Reduce el establecimiento de la infección de VIH y la progresión del sida (*6*).
Contribuye a disminuir la carga del paludismo y la tuberculosis (*6,38*).
Reduce la alteración de la respuesta inmunológica del individuo a la toxina del cólera (*39*).

Made with GAMMA

Recomendaciones Nutricionales Clave

Para combatir la geohelmintiasis y mejorar el estado nutricional, se implementan esquemas de desparasitación y suplementación adaptados a la edad y necesidades específicas de cada grupo.

1 Desparasitación y Suplementación (12 meses a 4 años)

Administración de Albendazol (200 mg para 12-23 meses, 400 mg para 24 meses-4 años), dosis única, dos veces al año, siempre acompañada de suplementación nutricional.

2 Suplementación con Hierro para Lactantes

Desde el nacimiento, 1mg/kg/día de hierro elemental para lactantes de madres con antecedentes de bajo peso gestacional o delgadez, hasta la introducción de alimentación complementaria.

3 Fortificación Casera con Micronutrientes en Polvo (6-23 meses)

Agregue un sobre de 1g a comidas semisólidas o sólidas caseras para prevenir y tratar la anemia. Un ciclo cada seis meses, manteniendo lactancia y alimentación complementaria.

4 Hierro y Vitamina A (24-59 meses)

Suministro de 3mg/kg/día de hierro (fumarato ferroso o polimaltosa) dos veces al año, y 200.000 UI de Vitamina A en una sola toma, también dos veces al año.

Made with GAMMA

Normatividad Vigente y Compromiso Global

La lucha contra las geohelmintiasis está respaldada por una robusta normativa en Colombia, que integra la desparasitación en las Rutas Integrales de Atención en Salud.

Resolución 3280 de 2018

Establece los lineamientos para la Ruta Integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud, incluyendo la desparasitación infantil desde los dos años con prescripción médica.

Desparasitación Prioritaria

Prioriza la desparasitación en poblaciones de 5 a 14 años (mayor carga de infección) y de 1 a 4 años (consecuencias más severas), focalizando en territorios definidos por lineamientos nacionales.

Atenciones Integrales

Aborda la valoración de crecimiento, desarrollo, estado nutricional, y el seguimiento de esquemas de vacunación y suministro de micronutrientes, con verificación y orden de desparasitación intestinal.

Coordinación Intersectorial

Promueve la educación, comunicación y coordinación entre sectores para mejorar el acceso a agua segura, saneamiento, manejo de excretas y prácticas higiénicas, pilares clave en la prevención.

Esta normativa subraya el compromiso del país con la salud pública y el bienestar infantil a través de un enfoque preventivo e integral.

Made with GAMMA

¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

Esperamos que esta presentación haya sido informativa y útil para comprender la importancia de la prevención y el control de la geohelmintiasis, así como sus implicaciones para la salud pública en Colombia.



Made with GAMMA